

## Le Bilan de Compétences des Ateliers +2

Le bilan de compétences permet d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, en vue de définir un projet d'évolution professionnelle réaliste et réalisable, qui vous motive et vous ressemble.

Au-delà d'un simple état des lieux souvent inefficace, la formule des Ateliers +2 vous propose une réelle mise en action pour des résultats concrets, pertinents et connectés à la réalité du marché du travail.

Contact

Sarah LYGRISSE  
06 12 47 40 43  
info@ateliers-plus-2.fr

### Modalités

Durée: **12h soit 8 séances de 1h30**

Coût: **960€**

Financement: **Prise en charge partielle ou totale par votre CPF (Compte Personnel de Formation).**

Inscription, consultation et demande de financement sur :  
[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/87939123300019\\_BC01/87939123300019\\_BC01](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/87939123300019_BC01/87939123300019_BC01)

### Organisation

Séances: **individuelles**

Rythme: **1 séance / semaine**

Pré requis: **Un travail personnel de réflexion guidée et de démarches concrètes vous sera demandé entre chaque RDV.**

Public: **Salariés (tous secteurs)  
Demandeurs d'emploi  
Entrepreneurs**

## 3 phases

### Déroulé

- 1 Phase préliminaire :** analyse des besoins et définition des modalités du bilan
- 2 Phase investigation :** inventaires d'intérêts professionnels, tests de personnalité, émergence de pistes et d'alternatives, confrontation au terrain, vérification cohérence et faisabilité...
- 3 Phase conclusion :** remise d'un document de synthèse confidentiel et récapitulatif des étapes de mise en œuvre du projet et de son suivi.

## Nos points forts

### Avantages

- 1 Formule concentrée :** Une formule plus condensée et donc moins coûteuse, mais tout aussi efficace
- 2 100% de personnalisation :** Un accompagnement individuel 100% personnalisé et confidentiel, proche d'un coaching en développement personnel (travail sur la relation à soi, aux autres et au travail)
- 3 Méthode « réflexion/action » :** Une méthodologie clairement orientée « réflexion/action ! » (enquêtes métier, échanges avec des professionnels du métier ou secteur visé, choix d'une formation...)
- 4 Une coach certifiée :** Un bilan mené par une coach certifiée, experte en transition professionnelle

## +2 Résultats

### Finalité

- 1 Donner du sens :** Donner du sens à sa carrière et en devenir acteur (ne plus subir, agir !)
- 2 Se connaître :** Parvenir à une connaissance de soi profonde et solide
- 3 Amorcer le changement :** Créer et développer une dynamique de changement
- 4 Se mettre en mouvement :** Mettre en place un plan d'actions à court, moyen et long terme

## GIE ATELIERS PLUS 2